



# Sport im TuS Erbstorf



Fitness



Fußball



Gymnastik



Tennis



Tischtennis

## Newsletter 4/2017

### Aus dem Verein

#### Weihnachtsgrüße

Ihr erhaltet heute den letzten Newsletter für 2017. Neu ist die Rubrik „Sportinterview“. Für das erste Sportinterview konnten wir unsere TennisspielerIn Imke Schlünzen gewinnen. Dieser Newsletter ist außerdem wieder voll mit vielen Informationen rund um unseren TuS. Deshalb möchten wir uns an dieser Stelle kurz halten. Wir bedanken uns bei allen, die sich für den TuS in diesem Jahr eingebracht und die Treue gehalten haben. Wir wünschen allen schon jetzt eine schöne Weihnachtszeit, einen guten Rutsch, viel Glück, Erfolg und Gesundheit für 2018.

Mathias Heidbrock  
1. Vorsitzender

Olaf Schlünzen  
2. Vorsitzender

Wolfgang Steinkohl  
1. Kassenwart

Silke Eilmann  
1. Schriftführerin

#### Weihnachtsspenden

Wir haben uns riesig über zwei Geldspenden gefreut und möchten uns hierfür sehr herzlich bedanken!

Der **Kinderladen Adendorf** hat für unsere Jugend-Fußballabteilung **1.000 €** gespendet. Von diesem Geld wird sich die Jugendabteilung dringend benötigtes Trainingsmaterial anschaffen.

Vom **Ingenieurbüro Rauchenberger** aus Dannenberg haben wir für unsere Sportangebote für geflüchteten Familien und deren Integration einen Betrag von **3.000 €** erhalten.

Wir bedanken uns aber auch bei denjenigen Spendern, die unsere Mannschaften und Sportler in diesem Jahr finanziell für die Anschaffung neuer Trikots, Trainingsanzüge o.ä. unterstützt haben.

#### Weihnachtsbaum der Wünsche

Auch in diesem Jahr soll der Weihnachtsbaum der Wünsche wieder hell erstrahlen.

Wir möchten Euch einladen, unseren Weihnachtsbaum mit Eurer Weihnachtskugel zu schmücken, die mit dem persönlichen Wunsch für das Jahr 2018 beschriftet ist. Wir hoffen, dass viele Kugeln an den Tannenbaum gehängt werden.

**Wann: 10.12.2017, ab 16.00 Uhr**

**Wo: Sportanlage des TuS Erbstorf**

Wir wollen uns gemeinsam in gemütlicher Runde auf unserer stimmungsvoll beleuchteten Sportanlage mit fruchtigem Glühwein und Bratwurst auf die Weihnachtszeit 2017 einstimmen.

Die Kinder können Stockbrot über dem Feuerkorb backen und sich an einem Kinderpunsch aufwärmen. Bitte Stöcke mitbringen.

Wir freuen uns auf einen besinnlichen 2. Adventsnachmittag.



#### Nikolausmarkt Adendorf

Die Tennisabteilung ist in diesem Jahr traditionsgemäß mit einem Stand **am 03.12.2017** auf dem Adendorfer Nikolausmarkt vertreten. Verkauft wird wieder der legendäre echte bayrische Leberkäs. Das Organisationsteam freut sich auf regen Besuch.

#### Mitgliederversammlung am **02.03.2018**

Die Mitgliederversammlung findet aus terminlichen Gründen am **02.03.2018 um 19.30 Uhr** im Vereinsheim statt und **nicht** wie vorgesehen am 23.02.2018.

#### Vereinsmitglieder

2017 hat sich der Mitgliederbestand von 470 auf 501 erhöht.



# Sport im TuS Erbstorf



Fitness



Fußball



Gymnastik



Tennis



Tischtennis

## Fußball

### Allgemeines

Dank unserer außerordentlich engagierten Trainer und Betreuer haben wir einen regen Zulauf von neuen Kindern in der Jugendabteilung. Dafür an dieser Stelle an das gesamte Trainer- und Betreuer team ein herzliches Dankeschön.

Wer hätte Interesse sich auch in der Jugendabteilung zu engagieren? Gerade unsere U7/U8 Trainer Domenik und Leonard Jentsch benötigen wegen der vielen Kinder zusätzliche Unterstützung. Ansprechpartner ist Jugendobmann Martin Hannemann, Tel. 04131-400182.

### U9

Die 1. Mannschaft unserer U9 hat im Sommer den Aufstieg in die höchste Klasse des Kreises geschafft und steht zurzeit mit 7 Punkten auf dem 5. Platz. Die Staffel ist von der Spielstärke geteilt. So liegen die "alten" Hasen vom MTV, OSV und LSK mit großem Abstand auf den ersten 3 Plätzen. Ziel ist, am Ende dahinter auf dem 4. Platz einzulaufen. So wurde in den bisherigen Spielen gegen die JSG Ilmenautal und den VfL auch gepunktet. Da die Mannschaft sich von Spiel zu Spiel toll weiter entwickelt und immer mehr an Erfahrung gewinnt, ist sicherlich auch mal gegen die dominierenden Teams der ein oder andere Punkt möglich. In der nun beginnenden Futsal-Hallenkreismeisterschaft ist trotz einer schweren Vorrunden-Gruppe der Einzug ins Finale das Ziel.



### U10

Seit dem Sommer spielt die U10 in der 1. Kreisklasse, Staffel 2. Nach einer starken Hinserie belegt das Team einen sehr guten zweiten Tabellenplatz und hat in sieben Spielen mit 57 Toren die meisten Tore der Liga erzielt! Unsere Mannschaft zählt aktuell 13 Jungen und ein Mädchen. Alle (!) sind hoch motiviert und mit voller Begeisterung bei jeder Trainingseinheit dabei. Dadurch ist die Mannschaft noch enger zusammengewachsen, was sich auch in der Mannschaftsleistung bei jedem Spiel widerspiegelt (getreu dem Motto der Musketiere: „Einer für alle und alle für einen“).

Ein besonderes Highlight war auch in diesem Jahr wieder die Teilnahme am Tiergartenlauf des MTV Treubund. Mit den Vätern und den Geschwisterkindern haben wir 22 Teilnehmer ins Rennen geschickt. Unsere sehr guten Leistungen fanden sogar Erwähnung in der Lünepost.

Seit Anfang November trainieren wir in der Halle und bereiten uns auf die Futsal-Hallenkreismeisterschaft vor. Unser Ziel ist es, in einer schweren Gruppe die Vorrunde zu überstehen und ins Halbfinale einzuziehen.

Die Hinrunde findet am 26.11.17 ab 9.00 Uhr in Handorf statt. Die Rückrunde findet am 09.12.17 ab 14.00 Uhr in der MTV-Halle (Uelzener Straße) statt.



### U13

Die U13 ist **Herbstmeister** in der 2. Kreisklasse! Herzlichen Glückwunsch zu dieser tollen Leistung.

Das Trainerteam ist sehr stolz und gleichzeitig begeistert von der fußballerischen und taktischen Entwicklung und dem in jedem Spiel gezeigten Einsatz. Auch in der Rückrunde setzt sich der positive Trend fort. Das erste Spiel der Rückrunde (letzte Spiel in diesem Jahr) wurde gegen die FSG Schnegga mit 4:1 gewonnen, somit geht man als Tabellenführer in die Winterpause. Am 11.11. hat die U13 an einem Vorbereitungsturnier für die Hallenkreismeisterschaften beim VfL mit zwei Mannschaften teilgenommen. In einem starken Achterfeld konnten die Plätze 2 und 4 belegt werden.



# Sport im TuS Erbstorf



Fitness



Fußball



Gymnastik



Tennis



Tischtennis

## Tennis

### Allgemeines

Die Freiluftsaison ist beendet und die Tennisanlage wurde winterfest hergerichtet.

Das neue Tennisjahr wird mit einer Tennisversammlung im Vereinsheim und einer Tennisveranstaltung in der Hohnstorfer Tennishalle starten. Die Termine werden noch bekannt gegeben.

### Verband

Die Fusion zwischen dem Niedersächsischen Tennisverband (NTV) und dem TV Nordwest ist beschlossen. Ab dem 01.01.2018 heißt der neue Verband Tennisverband Niedersachsen-Bremen (TNB).

### Bälle

Ab 2018 ist in den Punktspielen und im Turnierbetrieb der neue verbandseigene Ball „NTV-Tour“ einzusetzen.

### Das Sportinterview mit Imke Schlünzen

#### **Imke, du warst über ein Jahr verletzt und konntest kein Tennis spielen. Wie geht es dir jetzt?**

Mir geht es gut und ich bin froh, dass meine Hüft-OP vor einem halben Jahr gut verlaufen ist. Ich war seit Mai 2016 verletzt und stehe jetzt seit ein paar Wochen wieder auf dem Tennisplatz. Nach so einer schweren Verletzung braucht man Zeit um zurückzukommen, besonders die Fitness muss ich mir wieder erarbeiten. Ich bin aber mit der aktuellen Entwicklung zufrieden und hoffe, dass ich weiter ohne Beschwerden Tennis spielen kann.

#### **Wie siehst du deine sportliche Zukunft? Wirst du noch einmal angreifen?**

Ich würde gerne noch einmal durchstarten wollen. Das ist allerdings abhängig von meiner Gesundheit. Aktuell kann man noch nicht sagen, wie mein Körper auf hohe Belastungen reagieren wird. Nach meiner Verletzung kann ich das Pensum erst langsam wieder steigern. Ich hoffe aber, dass sich meine Gesundheit und Fitness weiterhin verbessern und dass ich bald wieder Matches spielen kann.

#### **Du kommst gerade von einem besonderen B-Lizenz-Trainerlehrgang. Was hat es mit diesem Lehrgang auf sich und können wir schon zur B-Lizenz gratulieren?**

Der Lehrgang wird vom Deutschen Tennis Bund (DTB) organisiert und dem Bundestrainer Peter Born durchgeführt. Der „DTB C-/B-Sonderlehrgang Top 100“ findet alle 2 Jahre statt und ist speziell für Top 100-Spieler der deutschen Damen- und Herrenrangliste. Am Ende des Lehrgangs stehen eine theoretische und praktische Prüfung für die B-Trainerlizenz des DTB an. Normalerweise muss man zunächst die C-Lizenz erwerben und erst zwei Jahre später kann man an den Lehrgängen für die B-Lizenz teilnehmen. Daher ist dieser Lehrgang eine gute Möglichkeit für uns Spieler den Trainerschein in kurzer Zeit zu erlangen.

Die erste von zwei Lehrgangswochen habe ich nun hinter mir. Im Februar geht es noch einmal für 7 Tage nach Saarbrücken. Bis zur Prüfung im März ist also noch ein bisschen Zeit. Bisher ist der Lehrgang sehr informativ und interessant, man erhält neue Sichtweisen auf das Training. Ich freue mich an dem Lehrgang teilnehmen zu können.

#### **Das deutsche Tennis steht im Moment wieder sehr gut da. Angelique Kerber war noch bis Mitte Juli 2017 die Nr. 1 der Damen-Weltrangliste. Alexander Zverev ist bei den Herren aktuell die Nr. 3. Das erinnert ein wenig an Steffi Graf und Boris Becker. Glaubst du, dass ein Tennis-Boom wie in den 1980er möglich ist?**

Ich verfolge natürlich das Welttennis und finde es sehr erfreulich, dass einige deutsche Spieler und Spielerinnen wieder vorne mitspielen.

Einen so großen Boom wie in den 80er Jahren kann man, denke ich, nicht in der Größe wiederholen. Das war einmalig. Um einen Tennis-Boom auslösen zu können, muss man die Breite der Gesellschaft erreichen und begeistern. Die WTA- und ATP-Tour kann man überwiegend nur im Pay-TV oder in kostenpflichtigen Livestreams verfolgen. Von den Grand Slam Turnieren (zumindest 3 von 4) wird zwar ausführlich auf Eurosport übertragen, ich glaube aber nicht, dass dieses Angebot von dem Großteil der Gesellschaft wahr- und angenommen wird.





# Sport im TuS Erbstorf



Fitness



Fußball



Gymnastik



Tennis



Tischtennis

Hinzu kommt, dass es mittlerweile ein sehr vielfältiges Freizeitangebot gibt. So kann man beobachten, dass nahezu alle „traditionellen“ Sportarten mit rückläufigen Mitgliederzahlen zu kämpfen haben.

Meiner Meinung nach muss das Ziel sein, das Interesse für den Sport wieder zu wecken, um neue Tennismitglieder zu bekommen. Dafür muss der Tennissport prägnanter und attraktiver werden. Dabei können durchaus Vorbilder, wie Kerber und Zverev, helfen. Einen Tennis-Boom allein durch die Erfolge deutscher Profis wird es denke ich aber nicht geben. Diese können aber dabei helfen, dass das Interesse für Tennis wieder geweckt wird.

**Was würdest du Eltern sagen, wenn diese dich fragen würden, weshalb sie ihre Tochter oder Sohn beim Tennis in Erbstorf anmelden sollen. Mit anderen Worten: Was ist das faszinierende beim Tennis und weshalb ist Tennis beim TuS so schön?**

Für mich ist Tennis der schönste Sport. Tennis ist sehr vielseitig, man kann es im Team oder einzeln spielen. Der Sport stellt viele verschiedene Anforderungen an den Spieler, besonders die koordinativen Fähigkeiten werden geschult. Auf der schönen Anlage des TuS Erbstorf herrscht eine tolle, familiäre Atmosphäre. Hier treffen verschiedene Generationen aufeinander und haben gemeinsam Spaß am Sport. Außerdem bietet der Verein Tennistraining für Kinder und Jugendliche an, wo jeder eine passende Gruppe finden kann.

Jeder ist herzlich Willkommen auf unserer Anlage. Also kommt vorbei und lasst euch von diesem schönen Sport begeistern!

**Einen schöneren Schlusssatz kann es nicht geben. Vielen Dank Imke, dass du dir die Zeit für uns genommen hast. Wir wünschen dir alles Gute und drücken fest die Daumen für ein erfolgreiches Comeback.**

## Fitness/Gymnastik

### Allgemeines

Unsere Übungsleiterinnen Tanja Pätzmann und Sandra Borchardt-Wegener haben die Ausbildung zur B-Lizenz für Prävention erfolgreich abgeschlossen. Herzlichen Glückwunsch!

### Fit- und Wandertreff

Mittwochs um 10.00 Uhr treffen sich bei jedem Wetter Männer und Frauen zur fröhlichen Aufwärmgymnastik vor dem Rathaus in Adendorf. Anschließend wird in 3 Gruppen gewandert: Die schnellen Wanderer, die flotten Wanderer und die eher ruhigen Wanderer. So kann man jeden Mittwoch (außer Weihnachten) in einer netten Gemeinschaft Adendorf, Erbstorf und Umgebung erkunden. Um 11.00 Uhr treffen alle wieder zur Dehnung und Verabschiedung ein. Neue Teilnehmer/innen sind jederzeit herzlich willkommen.



### Trittsicher durchs Leben

**Neue Kurse** für Männer und Frauen:

**ab Donnerstag, 11.01.2018**, 6 x 14.30 – 16.00 Uhr, jeweils im Stadtteilhaus ELM. Mehr Informationen unter: <http://www.trittsicher.org>

Im Jahr 2018 ist die Teilnahme am Kurs kostenfrei! Eine Vereinszugehörigkeit ist nicht erforderlich. Sprechen Sie doch einfach die Nachbarn an und melden Sie sich gemeinsam an.

Anmeldung bitte **bis 30.11.2017** bei Frau Schalski Tel. 04131 – 309 38 63 oder der speziell geschulten Trainerin: Hildelies Stephan, Tel. 04131 – 99 00 99

### Rücken-Aktiv

**Am Donnerstag 11.01.2018**, 19.45 - 21.15 Uhr startet der Präventionskurs Rücken-Aktiv in der Gymnastikhalle der Grundschule am Weinbergsweg in Adendorf.

Weitere Informationen zu allen Kursen finden sich auf unserer Homepage.



# Sport im TuS Erbstorf



Fitness



Fußball



Gymnastik



Tennis



Tischtennis

## Tischtennis

### Allgemeines

Unsere Tischtennisspieler/innen spielen und trainieren in der Halle 28 (ehemals Schlieffenkaserne).  
**Dienstag, 19.30 Uhr bis 22.00 Uhr und Freitag, 19.00 Uhr bis 22.00 Uhr.**

Die Abteilung freut sich auf neue Spieler/innen. Anfänger und „Profis“ sind herzlich willkommen.  
Weitere Informationen sowie Ansprechpartner stehen auf unserer Homepage.

### Bälle

Auch im Tischtennis wird es neue Bälle geben. Der bisherige Zelluloidball wird durch einen Plastikball abgelöst. Zelluloid ist leicht entflammbar und soll die Gesundheit gefährden, deshalb hat sich der Weltverband ITTF für einen neuen Plastikball entschieden, mit dem auch in Erbstorf gespielt wird.

## Leichtathletik im TuS

... bewegt sich z.Zt. in einem übersichtlichen Rahmen. Unser stv. Kassenwart Jörg Schmelter trägt unsere Vereinsfarben regelmäßig bei den Volksläufen in der Region und auch bei größeren Laufveranstaltungen meist alleine. Bei einigen Läufen in der Laufserie des SALAH-Cups gesellt sich auch mal der oder die ein oder andere Vereinskamerad/in dazu. Laufen ist einfach und macht Spaß, besonders dann, wenn am Ende einer Saison eine Spitzenplatzierung in der Altersgruppe als persönliches Erfolgserlebnis heraus kommt.



Eine gute Werbung für den TuS war in diesem Jahr das Angebot an die Feuerwehr Erbstorf/Adendorf das DEUTSCHE SPORTABZEICHEN unter unserer Führung abzulegen. Insgesamt hatten sich 24 Feuerwehrfrauen und -männer in Altersklassen von 6 - 54 Jahre angemeldet. Am Ende haben 11 von ihnen das Sportabzeichen in den Stufen Gold oder Silber erworben. Die lockere und gute Stimmung war dann auch die Ursache dafür, dass auch **im nächsten Jahr** dieses Angebot weiterhin besteht; dann sollen nicht nur die Mitglieder der Feuerwehr sondern auch **unsere Mitglieder** mitmachen können. Ein entsprechender Hinweis wird rechtzeitig am Schwarzen Brett ausgehängt und auf der Homepage veröffentlicht.  
An dieser Stelle danken wir dem TSV Adendorf für die unbürokratische und selbstlose Unterstützung für die Bereitstellung der Anlage und der erforderlichen Sportgeräte.

## Neue Vereinsmitglieder

Jonah Lewin	Schröder	01.05.2017	Fußball	Joshua	Pfister	01.09.2017	Fußball
Theo	Lübbbers	01.08.2017	Fußball	Daniel	Bergau	01.10.2017	Fußball
Magnus	Mahn	01.08.2017	Fußball	Andre	Stellmann	01.10.2017	Fußball
Ian Arvid	Chudziak	01.08.2017	Fußball	Sandra	Dolny	01.10.2017	Turnen
Theo	Bals	01.08.2017	Fußball	Paul	Neuwirth	01.11.2017	Turnen

Wir begrüßen unsere neuen Vereinsmitglieder ganz herzlich und wünschen allen viel Spaß sowie eine erfolgreiche erste Saison im TuS Erbstorf.

Weitere Informationen sind unserer Homepage zu entnehmen. **Der Newsletter darf gerne an Freunde und Bekannte weitergeleitet werden.** Vorschläge, Beschwerden, Anregungen können jederzeit an den Vorstand gerichtet werden.

Der Vorstand  
Erbstorf 19. November 2017