



Und so einfach geht's

- Schläger und verschiedene Tennisbälle werden gestellt
- In bequemer Sportbekleidung und festen Sportschuhen
- Alle wichtigen Schlagtechniken werden vermittelt
- Gemeinsam mit anderen Tennis-Einsteigern trainieren
- Mindestalter 16 Jahre
- 6 Trainingseinheiten à 90 Minuten
- Donnerstags von 19 bis 20.30 Uhr
- Auf Anfrage auch andere Kurs-Termine möglich
- Trainingsort: Tennisanlage Heidkoppelweg in Erbstorf



Trainerin Imke Schlünzen

DTB B-Trainerin

Deutsche Jugend-Vizemeisterin U 18

Top Ranglistenplatz DTB-Damen: 29

Anmeldung und weitere Informationen

- Per E-Mail Tennis@TuS-Erbstorf.de
- Telefonisch unter 04131/57494

Kursgebühr nur 69,-- €

Eine Vereinszugehörigkeit ist nicht erforderlich

Sport im TuS Erbstorf



Fußball

Der TuS Erbstorf verfügt über 4 Fußballplätze und am Spielbetrieb nehmen derzeit teil

- 2 Herren- und 2 Seniorenmannschaften
- Jugendmannschaften aller Altersklassen



Tennis

Für den Spiel- und Trainingsbetrieb stehen 4 Rotsandplätze zur Verfügung. Am Spielbetrieb nehmen Damen-, Herren und Jugendmannschaften teil.



Fitness / Gymnastik

Das Fitness- und Gymnastikangebot findet in den Sporthallen der Schule Lüne und der Grundschule am Weinbergsweg in Adendorf statt. Angeboten werden

- Pilates, Gymnastik, Zumba Fitness®, Drums Alive®
- Kinderturnen
- Diverse Kurse im Gesundheitssport



Tischtennis

Für unseren Tischtennisbetrieb steht die Halle 28 des Behördenzentrums Ost zur Verfügung (ehemals Schlieffenkaserne). Am Spielbetrieb nehmen Damen- und Herrenmannschaften teil.



Weitere Informationen zu Sportangeboten und Ansprechpartner unter www.TuS-Erbstorf.de



LUST AUF TENNIS?



Tennis-Crashkurs für Einsteiger beim TuS Erbstorf

**Grundlagen in nur
6 Wochen erlernen
und Spaß daran finden!**