



Sport im TuS Erbstorf



Fitness



Fußball



Gymnastik



Tennis



Tischtennis

Newsletter 2/2019

Aus dem Verein

Allgemeines

Die Sommerferien neigen sich langsam dem Ende entgegen. Für die Fußballer beginnt in Kürze die neue Saison. Die 1. Herrenmannschaft hat den Abstieg in der letzten Saison noch abwenden können - durch den Rückzug des MTV Treubund 2. Das neue Trainerduo Moritz Hinrichsen und Heinrich „Charly“ Steiner hat sich für die neue Saison einiges vorgenommen. Für diesen Newsletter haben wir das Sportinterview mit dem neuen Trainer Moritz Hinrichsen geführt. Die 2. Mannschaft ist in die 3. Kreisklasse aufgestiegen und möchte dort auch eine gute Rolle spielen. In der Ü 50 wird die erfolgreiche Spielgemeinschaft mit dem TSV Adendorf fortgesetzt.

Die Jugendfußballer beginnen nach den Sommerferien mit dem Punktspielbetrieb. Wir gratulieren der U14 noch einmal ganz herzlich zum Aufstieg in die Kreisliga. Die U13 wird mit dem TSV Adendorf als Spielgemeinschaft in die Saison starten. Wir wünschen euch viel Erfolg.

Im Tischtennis wird die neue Saison auch nach den Ferien starten. Die 1. Herrenmannschaft ist zum dritten Mal in Folge aufgestiegen. Herzlichen Glückwunsch und viel Erfolg für die neue Saison.

Die neuen Kurse im Gesundheits- und Fitnessbereich starten auch nach den Ferien. Ob z. B. Rückenfit, Pilates, Drums Alive, Zumba, Trittsicher oder Fit bis ins Alter, es sollte für jeden das passende Angebot dabei sein. Das komplette Angebot findet ihr auf unserer Homepage.

Im Tennis läuft die Sommersaison immer von Mai bis September. Hier neigt sich die Freiluftsaison leider schon wieder dem Ende entgegen. Die Tennisabteilung war auch in diesem Jahr wieder sehr aktiv und erfolgreich. Die Highlights findet ihr in diesem Newsletter im Tennisbericht.

Vereinsbus

Da immer wieder Fragen zur Reservierung des Vereinsbusses gestellt werden, hier noch einmal der Ablauf für die Busreservierung, die über die Homepage beantragt wird:

1. Die Bus-Anforderung läuft beim Bus-Verwalter (Terminvergabe) auf
2. Anforderungstermine werden in den Belegungskalender eingetragen und sind somit für alle sichtbar. Liegt der Termin weiter als zwei Wochen in der Zukunft, erscheint er als „Vorab-Termin“ im Kalender
3. Reservierungen können trotz bereits erfolgter Vorab-Kalendereintragung beantragt werden, sofern der Belegungstermin mehr als 2 Wochen in der Zukunft liegt und somit noch nicht fix/genehmigt ist. In solchen Fällen wird nach folgenden Kriterien entschieden:
 - a. Kinder-/ Jugendmannschaften, Herrenmannschaften, sonstige Fahrten
 - b. Entfernung zum Zielort
 - c. Wichtigkeit der Busanforderung (z. B. Testspiel, Punktspiel, Arbeitseinsatz usw.)
4. Kalendereintragungen (Termine) gelten ab zwei Wochen vor Reisetern fix und genehmigt. Weitere Anforderungen zu diesen Terminen finden somit keine Berücksichtigung mehr.
5. Busanforderungen über mehrere Tage (z. B. Mannsch.-Ausflugsfahrten) sind mindestens zwei Monate vor Reisetern zu beantragen. Antrag muss durch Vorstand genehmigt werden. Danach erfolgt Eintragung in den Kalender und gilt sofort als fix/genehmigt.

Zuständigkeit:

Bus-Standort: Manfred Ahrens

Tel.: 04131-55596, Mail: busverwaltung@tus-erbstorf.de

Bus-Verwaltung / Terminvergabe: Wolfgang Steinkohl,

Tel.: 04131-188939 Mobil: 0173-4190652



Sport im TuS Erbstorf



Fitness



Fußball



Gymnastik



Tennis



Tischtennis

Fußball

Das Sportinterview mit dem neuen 1. Herrentrainer Moritz Hinrichsen

Moritz, du bist seit dieser Saison unser neuer Trainer der 1. Herren. Was hat dich dazu bewegt, vom Spielfeld auf die Trainerbank zu wechseln?

Also, so ganz bin ich ja nicht weg vom Spielfeld, ich möchte das gerne als Spielertrainer angehen. So ganz drastisch wollte ich das noch nicht angehen und die Schuhe an den Nagel hängen :D. Aber durch viele Verletzungen im letzten Jahr wird man doch vorsichtiger und da wurde mein Name in den Topf für eine mögliche Verantwortung geworfen. Je länger ich darüber nachgedacht hatte, desto mehr gefiel mir die Vorstellung meine Funktion nach und nach vom Feld auf die Trainerbank zu verlagern. Also, an dieser Stelle noch einmal vielen Dank an den Verein für das Vertrauen, mir den Posten als "Grünschnabel" überhaupt gegeben zu haben und mir die Chance zu geben, mit dieser Klassenmannschaft in eine neue Position hinein zu wachsen.



Wie bist du eigentlich zum TuS gekommen und in welchen Vereinen hast du vorher gespielt?

Ich bin vor drei Jahren nach einer zweijährigen Pause zum TuS gekommen. Das damalige Team um Chris Lüdemann und Malte Mäding war die erste Mannschaft die es geschafft hatte, mich sofort zu begeistern und meine Schuhe wieder zu schnüren. Ich hatte das erste Spiel der Saison gegen Eintracht 2. auf einem Freitagabend gesehen und bin gleich den darauffolgenden Dienstag zum Training gegangen. Seitdem bin ich hier und fühle mich richtig wohl.

Meine ersten Fußballjahre habe ich in Gellersen verbracht und ab der B-Jugend spielte ich beim VfL Lüneburg. Das waren auch schon meine vorherigen Vereine. Ich war noch nie ein Fan von vielen Wechseln.

Als junger Trainer bist du ja noch ganz dicht dran an der Mannschaft. Was erwartest du von deinen Jungs und welche Ziele hast du dir für diese Saison gesetzt?

Da hast du recht, mit den meisten bin ich sehr gut befreundet. Das war aber auch ein Grund, das zu machen. Die Jungs kennen mich und wissen mich zu nehmen, anders herum ist es aber genauso. Ich erwarte eigentlich nicht viel, ich möchte das wir wieder mehr Spaß am Fußball haben und dafür gemeinsam daran arbeiten, um auch das Saisonziel Klassenerhalt aus eigener Kraft relativ schnell zu schaffen.

Welcher Club ist dein Lieblingsverein? Hast du einen Trainer als Vorbild, und wenn ja, was schätzt du an diesem Trainer?

Meine Lieblingsvereine sind natürlich der TuS Erbstorf und ja -haha- „Nur der HSV“ - der HSV schon seit Kindertagen und der TuS seit ca. drei Jahren. ;)

Trainervorbilder ..., ich könnte jetzt die ganzen großen und tollen Trainer nennen, wie Jürgen Klopp, Julian Nagelsmann, Pep Guardiola und Co. Aber ich finde das ganz schön weit hergeholt. Da ich mich noch nicht allzulange mit dem Thema Trainer überhaupt befasst habe, würde ich sagen, ... mein Vorbild ist das Trainerteam Lüdemann & Mäding. Die beiden haben mich wieder für den Fußball begeistern können und wenn ich das meinen Jungs auch vermitteln kann und evtl. auch noch erfolgreich, habe ich das geschafft, was ich mir vorgenommen habe.

Jetzt müssen wir mal wieder die gute Fee in Anspruch nehmen. Welche drei Wünsche hättest du an sie? Das müssen keine Fußballwünsche sein.

Oh Mann, in so was bin ich wahnsinnig gut. Wünsche ... ich habe ja schon Probleme, wenn ich gefragt werde, was ich mir zum Geburtstag wünsche :D. Aber wenn ich so nett gefragt werde, ... erwartet jetzt aber bitte nicht, dass ich hier Floskeln oder den Standard bediene :D, es werden nur Fußballantworten sein ;).

1. etwas eigennützig würde ich mir natürlich für meinen Weg Gesundheit/Verletzungsfreiheit wünschen,
2. den TuS in drei Jahren in der Heide-Wendland Liga oder höher sehen,
3. und drittens ... also ich bleibe gesund, wir steigen auf, was kann doch noch fehlen ... nichts. Ich bin bescheiden, den Wunsch würde ich abgeben.

Vielen Dank Moritz, dass du dir für dieses Interview die Zeit genommen hast. Wir wünschen dir und der Mannschaft eine erfolgreiche Saison und mögen deine Wünsche in Erfüllung gehen.



Sport im TuS Erbstorf



Fitness



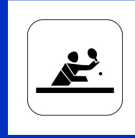
Fußball



Gymnastik



Tennis



Tischtennis

Fußballjugend

Der Sommercup unserer Jugendfußballabteilung fand am letzten Wochenende im Juni statt. Am Samstag spielten vormittags unsere kleinsten Kicker mit der U8 und der U9. Ab 14 Uhr ging es dann gleich weiter. Die Turniere der U10 und U11 wurden ebenfalls parallel ausgetragen. Obwohl an dem Samstag Temperaturen von 30 Grad herrschten, war es wieder mal ein großer Spaß für alle teilnehmenden Mannschaften. Am Sonntag folgten dann die beiden Turniere der U12 und der U14. Da es am Sonntag noch deutlich über die 30 Grad Marke hinwegging, wurden die Turniere kurzerhand auf den Vormittag verlegt.

Insgesamt waren an dem Wochenende über 40 Jugendmannschaften auf unserer wunderschönen Sportplatzanlage aktiv. An dieser Stelle möchten wir uns nochmals ganz herzlich bei allen Helfern bedanken, die so hervorragend dazu beitragen haben, dass wir wieder mal ein tolles Wochenende für unsere jungen Kicker veranstalten konnten. DANKE!!!

Die Jugendabteilung wächst ständig weiter und wir sind stolz und glücklich, dass wir für unsere neu im Aufbau befindliche U8 wieder ein tolles Trainerteam gefunden haben. Die beiden neuen Trainer haben sich schon bei der letzten Jugendtrainersitzung vorgestellt. Meik Herms (rechtes Foto) ist aus Frankfurt nach Lüneburg gezogen und wohnt nun auf dem Ebensberg und Christian Goldberg (linkes Foto) ist noch aktiver Fußballer beim TuS Neetze und wohnt ebenfalls auf dem Ebensberg.

In diesem Zusammenhang möchte unser Fußballjugendobmann darauf hinweisen, dass auch schon wieder eine neue Trainersuche beginnt. Wir hoffen, dass wir in Kürze auch wieder die nächste U7 aufbauen können. Interessierte können sich gerne bei Martin Hannemann Tel. 01616544041 melden.

U8

Die neue U8 wird freitags von 17.00 Uhr bis 18.00 Uhr trainieren. Start ist unmittelbar nach den Ferien. Die Kontaktdaten der Trainer findet ihr auf der Homepage.

U10

Die U10 hatte zum Saisonabschluss wieder einmal ein ganz besonderes Ziel: die Teilnahme beim Deutschen Junioren-Cup in Rostock. Einen ausführlichen Bericht mit schönen Bildern zu dieser Abschlussreise steht auf der Homepage, jetzt unter U11.



U14

Unsere U14 hat tatsächlich den „Durchmarsch“ geschafft. Nach dem Aufstieg in der letzten Saison hat sie nun erneut den Aufstieg in die Kreisliga geschafft. Es war aber eine ganz enge „Kiste“. Erst im letzten Spiel in Breese wurde der Aufstieg perfekt gemacht. Das 2:2 Unentschieden reichte dank des um ein!! Tor besseren Torverhältnisses gegenüber Breese zum Aufstieg. Einen ausführlichen Bericht und ein kleines Aufstiegsvideo findet ihr auf der Homepage, jetzt unter U15.

Herzlichen Glückwunsch an das erfolgreiche Team und den beiden Trainern Martin Hannemann und Sebastian Leitersdorf. Wir wünschen euch in der Kreisliga viel Erfolg.



Tennis

Allgemeines

Im Mai fand wieder das Schultennis an drei Vormittagen mit den Zweitklässlern der Grundschule Lüne statt. Unter Leitung von Bjarne Weber haben die Kinder mit viel Spaß am Tennissport geschnuppert. Nach einer Probetrainingseinheit wurde eine neue Trainingsgruppe gegründet. Mittwochs in der Zeit von 17-18 Uhr wird das Jüngstentraining von Bjarne geleitet.

Nach dem Erfolg des letzten Jahres wird der Tennis-Crashkurs für Erwachsene-Einsteiger und -Fortgeschrittene wieder in mehreren Kursen angeboten. Die Spieler, auch Nichtvereinsmitglieder, erlernen die wichtigen Schlagtechniken und haben dabei viel Freude.



Sport im TuS Erbstorf



Fitness



Fußball



Gymnastik



Tennis



Tischtennis

Damen 40

Unsere Damen sind dieses Jahr als Aufsteiger in der Bezirksklasse Damen 40 angetreten. Nach sechs Siegen steht die Mannschaft bei einem noch ausstehenden Match kurz vor der erneuten Meisterschaft und Aufstieg in die Bezirksliga. Am 17. August müssen unsere Damen beim TG Rodewald (Landkreis Nienburg/Weser) den letzten Punkt einfahren. Wir drücken die Daumen!

Zur Mannschaft gehören: Janine Smolka, Susanne Lorenzen, Enken Bergbohm, Martina von Holt, Silke Eilmann und Lydia Freienberg



Damen 50

Auch die Damen 50 schlagen sich in der Bezirksklasse Damen 50 sehr gut. Vor dem letzten Spieltag gegen Ilmenau (Heimspiel am 18.08., 10.00 Uhr) belegt das Team einen hervorragenden zweiten Platz.

Hannah Klingenberg

Ende Juli fand das Highlight im Jüngstentennis in Deutschland mit dem DTB Talent Cup in Essen statt. Bei der Deutschen Mannschaftsmeisterschaft der Landesverbände bis elf Jahren trat Hannah im Team des TNB an. Der Tennisverband Niedersachsen-Bremen konnte seinen Titel aus dem Vorjahr verteidigen und Hannah erlebte ein unvergessliches Wochenende im Leistungszentrum Nordrhein-Westfalen.

Wir gratulieren Hannah zum tollen Erfolg.



Mika Bunjes

Nach dem erfolgreichen Jahr 2018 hat sich Mika wieder die Teilnahme an den Deutschen Jugendmeisterschaften in Ludwigshafen im Juni in der Altersklasse U16 erspielt. Als jahrgangsjüngerer Spieler musste er sich dem höher eingestuftem und älteren Gegner (LK1) aus Friedrichshafen geschlagen geben. Im Doppel hingegen konnte er die erste Runde 7:5/6:0 gewinnen.

Ada Gergec

Bei der Deutschen Jugendmeisterschaft in Ludwigshafen startete Ada in der U14 und wurde entsprechend ihrer Ranglistenposition an acht der Setzliste geführt. Mit zwei souveränen Siegen wurde sie ihrer Favoritenrolle gerecht. Im Viertelfinale traf sie auf die an Position drei gesetzte Ella Seidel vom Klipper THC, Hamburg. Hier unterlag sie der späteren Deutschen Jugendmeisterin 2:6/3:6.

Chris Böhm

Der Tennisverband Niedersachsen Bremen hat die bisherige zentrale Leistungssportförderung mit der TennisBase in Hannover erweitert. Zukünftig wird der Leistungssport durch sechs zusätzliche Landestrainer ergänzt. Unser Chris Böhm wird neben der Leitung des Regionstrainings Süderelbe (LK Harburg/Cuxhaven) und Trainer unser Leistungsspieler, verantwortlich als Landestrainer für die Regionen Süderelbe und Lüneburger Heide sein.

Als ehemaliger Regionalligaspieler mit Lizenzen für A-Trainer, DOSB-Diplomtrainer und TNB-Athletiktrainer sowie Betreuung von Jugendteams des DTB auf internationalen Turnieren wurde er mit seiner Erfahrung und erfolgreicher Arbeit auserwählt.

Wir gratulieren zu der Ernennung und wünschen weiterhin viel Erfolg, auch mit unseren Jugendlichen bei den nationalen und internationalen Turnieren.





Sport im TuS Erbstorf



Fitness



Fußball



Gymnastik



Tennis



Tischtennis

Workshop Judy Murray Coaching bei den Hamburg EUROPEAN OPEN 2019

Bei dem ATP-Turnier am Rothenbaum leitete die Schottin Judy Murray, Mutter und Trainerin von Andy und Jamie, einen Workshop für Trainer, Jugendbeauftragte von Tennisclubs und Sportlehrer mit dem Ziel, mehr Mädchen und Jungen für den Tennissport zu begeistern. Der DTB unterstützt die weltweite Aktion in allen Landesverbänden.

Imke Schlünzen gehörte zum kleinen Teilnehmerfeld und hat interessante Anregungen für das Tennistraining mit Anfängern erhalten und Eindrücke auf dem Weg von Andy und Jamie Murray zur Nummer 1 der Weltrangliste im Einzel und Doppel bekommen.

Gerry Weber Open 2019 in Halle/Westfalen

Die Tennisabteilung besuchte bereits zum dritten Mal das ATP-Rasenturnier in Halle/Westfalen. Die 20 Teilnehmer sahen bei bestem Wetter spannende Viertelfinalsplele auf hohem Niveau. Nach dem knappen Aus im Tiebreak des dritten Satzes von Alexander Zverev kam zum Schluss die Roger Federer Show. 11.500 Zuschauer waren vom mitreißenden 3-Satz Sieg des späteren Turniersiegers begeistert. Halle ist eben immer wieder eine Tennisreise wert.

Fitness und Gesundheitssport

Drums Alive

Zwei Auftritte an einem Nachmittag hatte die Drums Alive-Gruppe von Tanja Pätzmann. Um 16.00 Uhr wurde das Erbstorfer Publikum beim Jugendfußballturnier mit einem fast 30-minütigen Auftritt unterhalten. Bei fetziger Musik zeigten die Erbstorferinnen die Vielfalt von Drums Alive. Da es kaum jemanden auf seinen Platz hielt, konnte das Publikum Drums Alive bei einer schnell zu lernenden Choreografie selber ausprobieren. Mit großem Applaus wurde die Gruppe verabschiedet. Anschließend ging es zum Ortsfest nach Adendorf, wo der nächste Auftritt anstand. Auch das Adendorfer Publikum hat die "Mädels" schnell in ihr Herz geschlossen und war von dem Showprogramm ebenfalls begeistert. Tanja Pätzmann, ist zertifizierte Drums Alive Übungsleiterin und gibt gerne Auskunft über diesen tollen Sport. Getrommelt wird mittwochs von 19.30 bis 21.00 Uhr in der Sporthalle am Weinbergsweg in Adendorf.

Zumba

Unsere Zumba-Gruppe konnte ebenfalls das Adendorfer Publikum beim Ortsfest bestens unterhalten. Wer diesen Sport bei fetziger Musik einmal ausprobieren möchte, ist herzlich willkommen. Die Übungsstunden sind freitags von 18.00 bis 19.00 Uhr in der Sporthalle am Weinbergsweg in Adendorf. Übungsleiterin Stefanie Bolte und das Zumba-Team freuen sich über neue Mitglieder.



Rücken-Aktiv

Der neue Kurs startet am Donnerstag, 15.08. um 19.45 bis 21.15 Uhr in der Gymnastikhalle am Weinbergsweg in Adendorf. Information und Anmeldung bei Übungsleiterin Sandra Borchardt-Wegener, Tel. 04133-2242511.

Am Mittwoch, 11.09. startet ein weiterer Kurs, der in der Sporthalle der Schule Lüne von 20.00 bis 21.30 Uhr stattfinden wird. Anmeldung für diesen Kurs bei Übungsleiterin Hildelies Stephan, Tel. 04131 990099. Beide Kurse werden 10 mal stattfinden. Weitere Informationen stehen auf unserer Homepage.

Ernährung und Sport

Mit Freude essen, trinken und bewegen, den Tag genussvoll und aktiv beginnen und ausklingen lassen! Unter diesem Motto lädt der Seniorenbeauftragte der Gemeinde Adendorf nun auch in 2019 zum gemeinsamen Seminarnachmittag am Mittwoch, 21. August 2019 von 14.00 bis ca. 17.00 Uhr in den Sitzungssaal des Rathauses Adendorf ein.

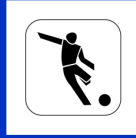
Dr. Petra Goergens (Ernährungstherapeutin, Dipl.-Oecotrophologin) sowie Hildelies Stephan und Tanja Pätzmann (Übungsleiterinnen des TuS für präventiven Gesundheitssport) werden wieder durch ein wertvolles und aktives Programm führen.



Sport im TuS Erbstorf



Fitness



Fußball



Gymnastik



Tennis



Tischtennis

Im Zentrum stehen die Themen „Was ist dran am sogenannten Super-Food, an Lebensmitteln mit vermeintlich besonderem gesundheitlichen Nutzen?“ und „Wie kann ich das Alltagstrainingsprogramm ATP umsetzen?“.

Die Veranstaltung ist begrenzt auf max. 25 Personen.

Das Seminar ist kostenfrei; ein Fahrdienst ist vorhanden. Um Anmeldung bis zum 14.8.2019 zusammen mit der Angabe, ob ein Fahrdienst benötigt wird, wird unter der Telefon-Nr. 04131/9809-0 im Rathaus der Gemeinde Adendorf gebeten.

Wanderung am 02.09.19

Die Turnabteilung vom TuS Erbstorf möchten alle gemeinsam zu einer Wanderung aufrufen.

Wir starten am Montag den 02.09.2019, um 17.00 Uhr am TuS Vereinsgelände Heidkoppelweg.

Uschi Klöpffer wird mit uns am Deich am Elbe-Seiten-Kanal entlang wandern und durch die Feldmark geht es zurück.

Tanja Pätzmann wird uns mit kleinen Aufgaben überraschen. Nach der Rückkehr können wir gemeinsam Würstchen oder Fischbrötchen essen, Trinken, Klönen ... Astrid und Michael werden uns bewirten.

Ich freue mich auf Eure Anmeldungen bis zum 26.08.2019.

Bis dahin sonnige Grüße

Hildelies Stephan Tel. 04131 – 99 00 99

E-Mail: Turnen@tus-erbstorf.de

Tischtennis

1. Herren

Aller guten Dinge sind drei, das sagten sich die 1. Herrenspieler. Mit 22:2 Punkten wurde der Titel in der Bezirksklasse geholt und die dritte Meisterschaft in Folge konnte gefeiert werden. Das Erfolgsteam von links: Thien An Hoang, Michael Schmidt, Axel Wern, Günter Sach, Ingo Sach und Rolf Kopp. Es fehlt auf dem Foto Andreas Borutta.

Herzlichen Glückwunsch und viel Erfolg in der neuen Saison wünscht die Newsletter-Redaktion.



Trainingszeiten für alle Mannschaften

Dienstag, 19.30 bis 22.00 Uhr

Freitag, 19.00 bis 22.00 Uhr

Halle 28 (ehemals Schlieffenkaserne) im Hanse-Viertel.

Neue Vereinsmitglieder

Wir begrüßen unsere neuen Vereinsmitglieder ganz herzlich und wünschen allen viel Spaß sowie eine erfolgreiche erste Saison im TuS Erbstorf.

Weitere Informationen sind unserer Homepage zu entnehmen. Leiten Sie gerne den Newsletter an Freunde und Bekannte weiter. Bitte machen Sie von der Möglichkeit Gebrauch, Vorschläge, Beschwerden, Anregungen jederzeit an den Vorstand zu richten.

Der Vorstand

Erbstorf 01.08.2019